

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

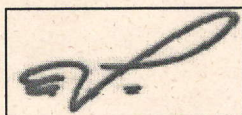
на 26.04.2024

Согласовано  
Директор школы 118

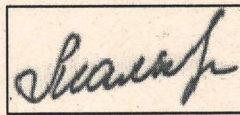
(Глеб)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе куриное отварное	65	93	20,1	1,3	0,3	0,0
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,4
Огурцы свежие	60	8	0,5	0,1	1,5	0,1
Помидоры свежие	40	9	0,4	0,1	1,5	0,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Яблоко	1шт	47	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>453</b>	<b>27,3</b>	<b>8,8</b>	<b>66,5</b>	<b>5,5</b>

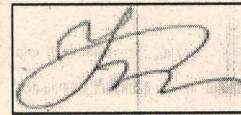
Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.